



ITMO UNIVERSITY

Публичные выступления в интернете: защита диплома в нетрадиционном формате

Санкт-Петербург

2021



ITMO UNIVERSITY

Работа с камерой и микрофоном

Евгения Шестакова

1. Знакомство и задачи
2. Основные ошибки при работе в эфире
3. Как быстро настроить голос
4. 3 лучших упражнения для теплого старта в эфире
5. Подведение итогов. Ответы на вопросы

Радио



2002 год



2007 год

Притча про морковь, яйцо и кофе



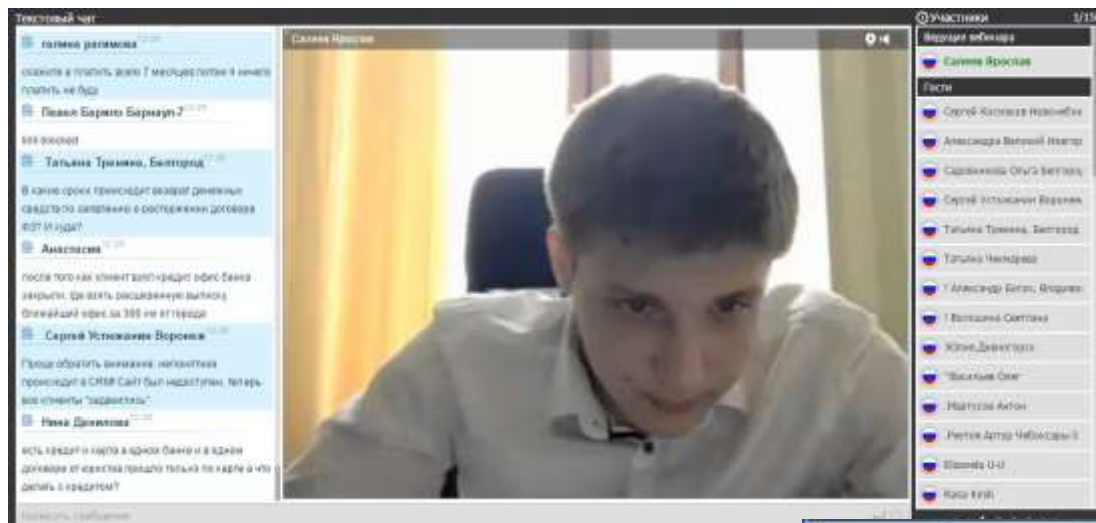
Основные ошибки в эфире


1. Отсутствие контакта с аудиторией
2. Сильное волнение, нехватка дыхания
3. Голос звучит неестественно, монотонно или застрейчено
4. Аканье, эканье, причмокивание
5. Звук «себе в пупочек»
6. Жесты, которые мешают слушать
7. ...

Шаг №1

Аудитория

Куда направлен взгляд?



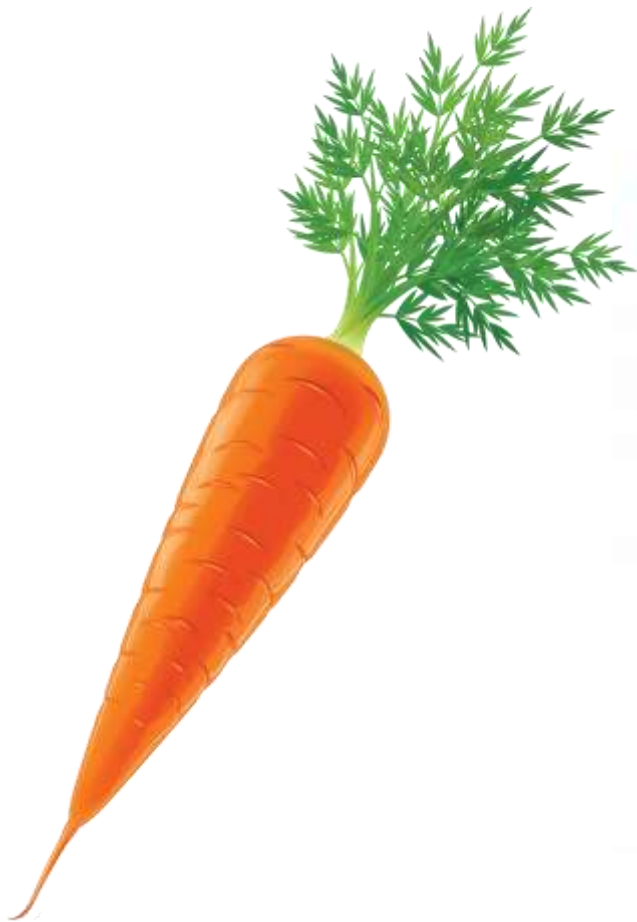

 Коуч:
 секреты проведения
 продающего вебинара!
 Бери и делай!
 Ведущая:
 Ольга Ашпина

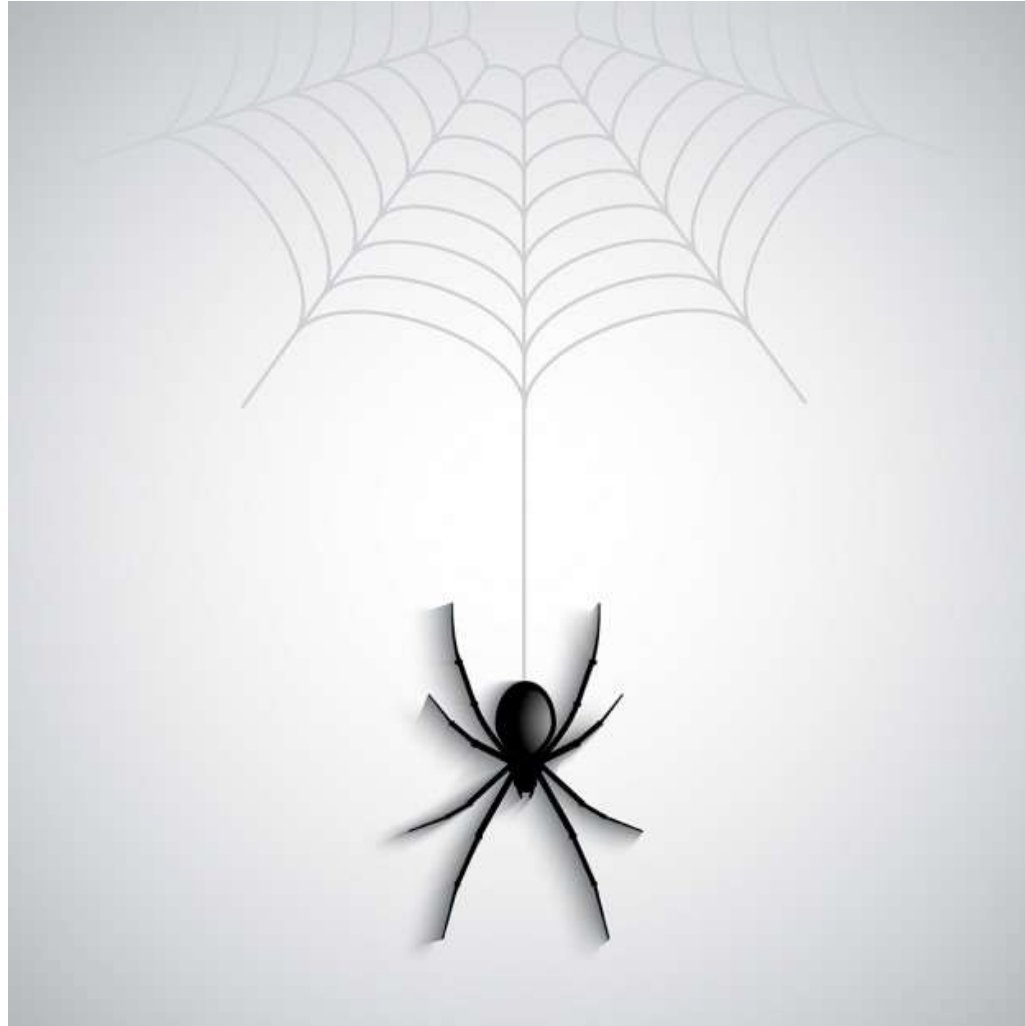


Один из самых сильных современных страхов



А вот так уже совсем не страшно







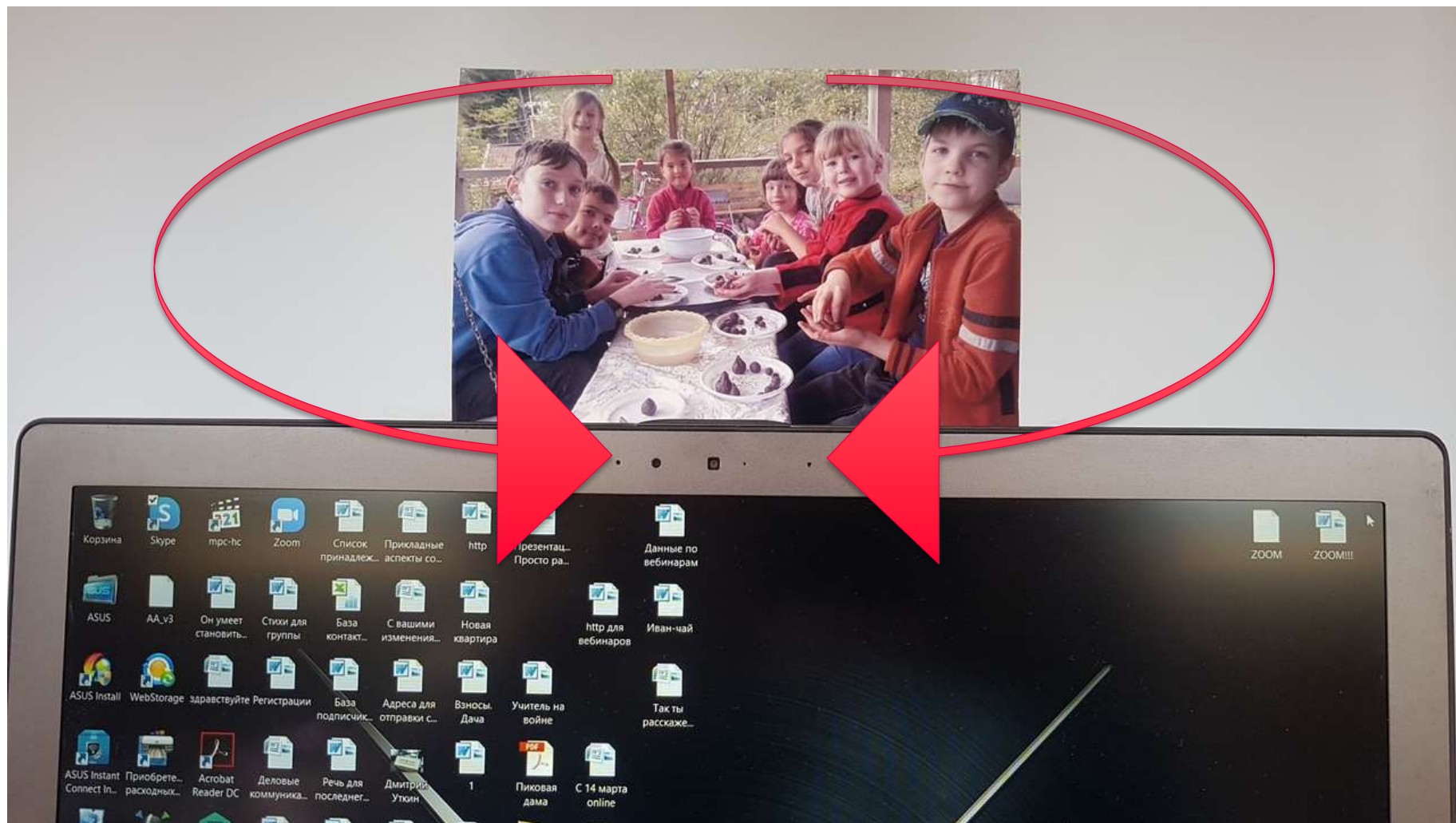
Работа на камеру



Работа на камеру



Как этого добиться?



Шаг №2

Голос

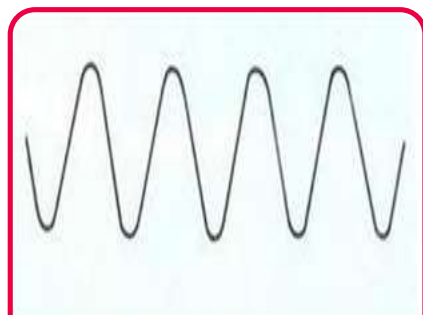
Знакомо ли вам?

**Каким я слышу
свой голос:**



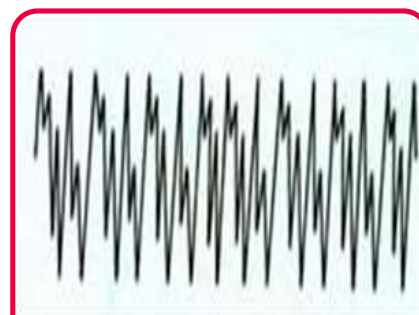
**Каким я слышу
свой голос на
записи:**





Бытовые

90



Профи

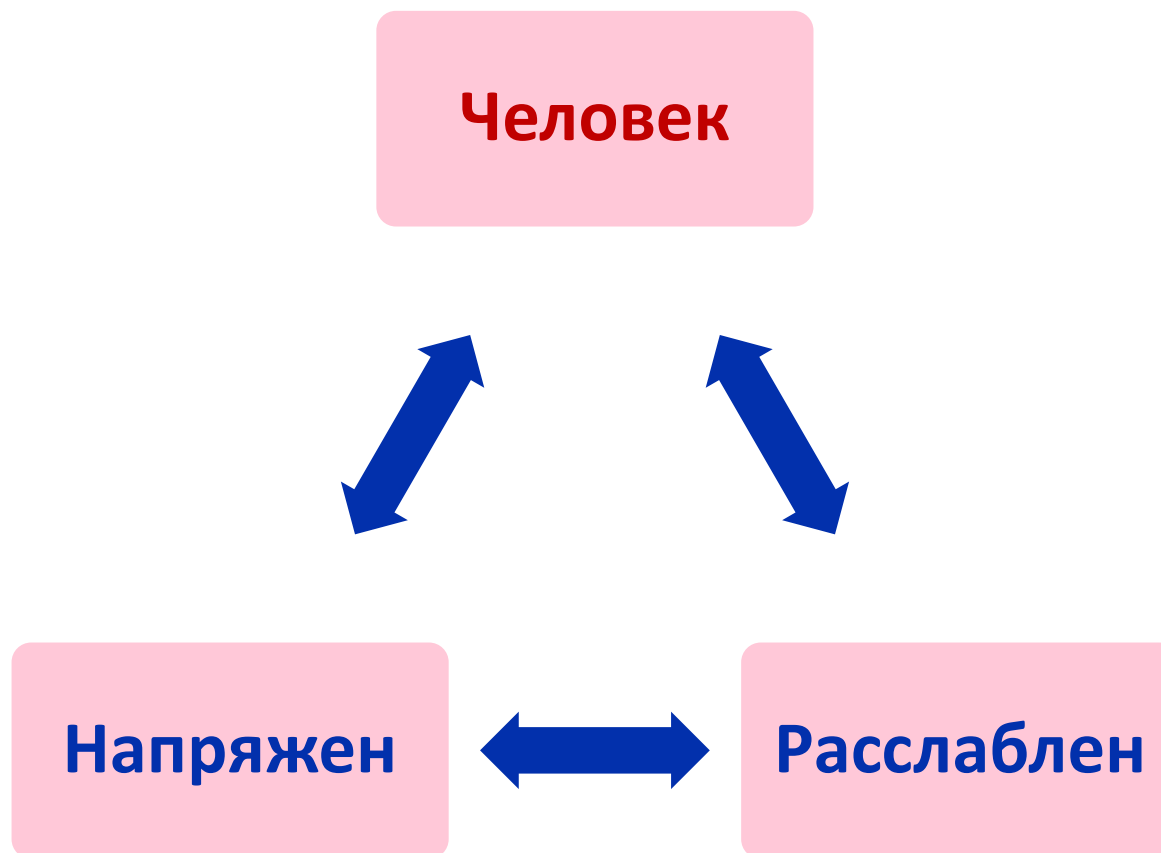
10



Голоса

100%

Два состояния



Секрет 😊

Волшебная сила зевка

Упражнение №1

Расширение диапазона

Расширение диапазона



Мимоза

Лимоны

Малина

Упражнение №2

Штробас

Штробас – трение хрящей гортани



Упражнение №3

Формирование
звучания
на аудиторию

Прочитайте

Из-под куста,
из-под подвыподверта
зайчонок маленький
изподподвыподвернулся

Прочитайте

Бесперспективняк.

Жлобственничество

Скажите

Уважаемые члены государственной аттестационной комиссии! Вашему вниманию предлагается

а) доклад на тему выпускной квалификационной работы ...

б) выпускная квалификационная работа на тему ...

Рекомендации по речи

- Говорите существительными и глаголами. Используйте меньше прилагательных
- Пользуйтесь короткими и емкими фразами: было предложено, было разработано, представляется актуальным...
- Помните, что вы **защищаете** свою работу
- Меньше используйте личных оборотов. Лучше сказать «было проведено» **вместо** «я провел», «предполагается» **вместо** «я планирую», «с нашей точки зрения» **вместо** «с моей точки зрения»
- Не зависайте на теоретической части, комиссии интересны ваши разработки и ваше исследование
- Будьте предельно сдержаны и профессиональны, однако полны энергии

Рекомендации по голосу

- ✓ 1. Не ешьте плотно перед эфиром!
- ✓ 2. Не пейте чай/кофе без молока
- ✓ 3. Выпейте теплую воду
- ✓ 4. Исключите за сутки: семечки/орехи, мандарины, газированные напитки
- ✓ 5. Сделайте штробас в течение 30 секунд
- ✓ 6. Тренируйте артикуляцию
- ✓ 7. Думайте лучше о своем голосе
- ✓ 8. Улыбайтесь!
- ✓ 9. Послушайте перед эфиром хорошую музыку
- ✓ 10. Полюбите выступать в эфире!

Ваши шаги на ближайшее время

- ✓ ВКР
- ✓ Доклад
- ✓ Презентация
- ✓ Техническая подготовка (создайте свой Zoom), запаситесь камерой, микрофоном (лучше всего использовать ноутбук), запасным устройством с интернетом на случай форс-мажора
- ✓ Порепетируйте! Сделайте пару-тройку записей в Zoom, пересмотрите их
- ✓ Поучаствуйте в конференциях других спикеров, посмотрите, как они держат внимание аудитории
- ✓ Не забудьте поставить в Zoom на аватар свое хорошее фото
- ✓ Запаситесь сушками 😊

Завершаем встречу

Задавайте вопросы 😊

Напутствие

Будьте успешны!

Отличных вам выступлений!



ITMO UNIVERSITY

Шестакова Евгения Сергеевна

evgeniia.shestakova@gmail.com

+7 (911) 971-43-11

Санкт-Петербург

2021