

KRONBARS

★ НА ППА ★

КАК ЗАКРЫТЬ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО ФИЗРЕ



Первый этап

7 февраля – 17 марта

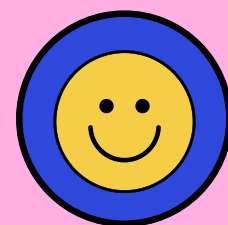
Для получения зачета необходимо набрать 100 баллов.

1. Если у вас *основная группа здоровья* – посещайте любые секции базового уровня в текущем семестре.
2. Если у вас *специальная группа здоровья* – посещайте занятия АФК/ЛФК.

В начале тренировки не забудьте предупредить преподавателя, что закрываете ППА. После тренировки попросите отметить посещение в чек-листе.

Важно! в один день вы не можете посетить более двух тренировок.

Если у вас *освобождение** от занятий физической культурой, выданное врачом, вам необходимо набирать баллы, проходя тесты по спортивной тематике на de.itmo.ru. Для доступа к тестам на почту mail@kronbars.ru письмо с темой «KRONBARS на ППА». В письме укажи ФИО, номер ИСУ и номер учебной группы; напиши ФИО преподавателя, у которого ты занимался в течение семестра; прикрепи к письму медицинский документ, подтверждающий освобождение от занятий физической культурой.



**Освобождение от занятий физической культурой должно быть выдано в медпункте СК «Вяземский».*

Второй этап

21 марта — 9 апреля (10:00)

Продолжайте получать баллы точно так же, как на первом этапе ППА.

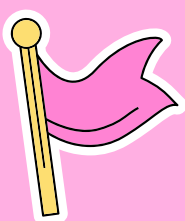
Когда вы набрали нужные баллы, отправьте чек-лист на mail@kronbars.ru письмо с темой «KRONBARS на ППА2». В письме укажи ФИО, номер ИСУ и номер учебной группы. Дождись ответного письма о том, что твой чек-лист принят.

Важно! отправить чек-лист нужно до 10:00 9 апреля по московскому времени.

УДАЧА

Комиссия

Принесите на комиссию чек-лист или сдайте нормативы, чтобы набрать дополнительные баллы и закрыть задолженность.



Продление ППА

Официально продлить ППА может только Студенческий офис. Если тебе необходимо продление ППА, обратись в Студенческий офис.

