

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «САМОПОЗНАНИЕ»

Блоки	Направленность	Методики
1	Адаптационные возможности и социально-психологическая адаптация	1. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» 2. Уровень социальной изолированности личности
2	Индивидуальные психологические и личностные особенности	1. Фрайбургский личностный опросник 2. Многомерная шкала перфекционизма
3	Психологическое и эмоциональное благополучие	1. Нервно-психическая устойчивость 2. Исследование тревожности 3. Психологическое благополучие
4	Жизнестойкость (внутренние ресурсы, позволяющие преодолевать трудности, справляться с жизненными задачами)	1. Оценка поведения в трудной жизненной ситуации 2. Индекс жизненного стиля (психологические защиты) 3. Жизнестойкость
5	Жизненные смыслы, ценности, мотивация	1. Жизненные смыслы 2. Тест экзистенциальных мотиваций
6	Личностная зрелость, уровень самоактуализации	1. Уровень инфантилизма 2. Локус контроля
7	Коммуникативная компетентность и взаимодействие в команде	1. Перцептивно-интерактивная компетентность 2. Принятие других 3. Эмоциональные барьеры в межличностном общении 4. Коммуникативный контроль
9	Для преподавателей	1. Кризисогенные факторы и факторы преодоления кризисов профессионального развития преподавателя