

Всероссийский форум «Актуальные вопросы развития студенческого спорта»



# Студенческий спорт, ментальное здоровье и благополучие студентов

**Брайнес Анна Александровна**

Заместитель директора Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Минобрнауки России



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**ИТМО**



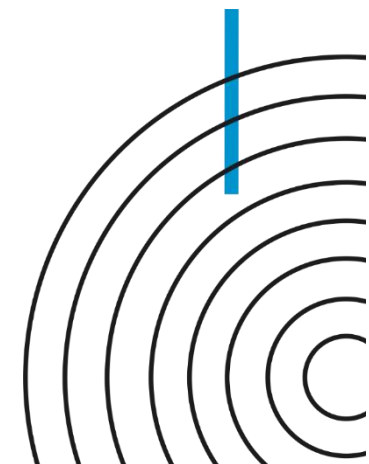
# Итоги работы за 2022 год



- Создан Федеральный ресурсный центр психологической службы в системе высшего образования

## Утверждены:

- Состав Межведомственной рабочей группы по развитию психологических служб (проведено 5 заседаний)
- Концепция развития сети психологических служб в образовательных организациях высшего образования в Российской Федерации
- Типовое положение о психологической службе образовательной организации высшего образования
- Дорожная карта по реализации Концепции развития сети психологических служб



Первый проректор –  
проректор по учебной работе

ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ФАКУЛЬТЕТ  
ДЕКАН

Психологическая  
безопасность

1

Учебно-методический центр-  
здоровьесберегающие технологии и  
профилактика наркомании в  
молодёжной среде

Лаборатория психологической поддержки  
студентов (ЛППС)

**Психологическая служба**

2

Кафедра  
«Физическое  
воспитание»

АФК для студентов с ОВЗИ

(Внутреннее совмещение должностей)

**Психолог/тренер-преподаватель АФК**  
(психологическое сопровождение учебного  
процесса студентов с ОВЗИ)

# Особенности психологической службы МГТУ им. Н.Э. Баумана



- работают психологи, прошедшие переподготовку по специальности тренер-преподаватель АФК;
- установлено тесное взаимодействие с деканатами, профсоюзом студентов и студенческим советом, которые помогают в поиске тех, кому необходима помощь или поддержка психологов;
- студенты, обратившиеся за психологической помощью и взявшие академический отпуск проходят психолого-педагогическую реабилитацию и после выхода из академического отпуска имеют возможность дальнейшего консультирования со специалистами;



# Особенности психологической службы МГТУ им. Н.Э. Баумана



- консультирование начинается сразу после обращения;
- популяризация ценностей здоровья, помощь в адаптации к новым условиям обучения в вузе, социализации и вовлечение трудных студентов в здоровый образ жизни является приоритетными направлениями в деятельности психологов и кафедры «Физическое воспитание»;
- организация оздоровительной, физкультурно-спортивной и патриотической еженедельной акции «10000 шагов! 1000 движений!» для всех студентов МГТУ им. Н.Э. Баумана



# Алгоритм обращения



- Студент обращается письменно или звонит в психологическую службу
- Психолог направляет к специалисту, курирующему определённый курс студентов и дает ссылки на тесты, которые необходимо пройти до личной консультации
- Студент после пройденных тестов, направляет результаты своему психологу
- Психолог в ответ дает ссылку на видео по проблеме студента, а также еще один тест «Чувство покоя» и назначает дату и время консультации
- Студент на очную консультацию приходит уже с более четко сформулированным и глубоким запросом

